

## Preisliste

### Einzeltrainings:

Trainingseinheit 60min	60,- Euro
5er-Block 60min Einzeltrainingseinheiten (Gültigkeit: unbeschränkt)	240,- Euro

### Diagnostik und Analyse:

Laktatstufentest am Ergometer oder eigenem Rennrad + Auswertung + Beratungsgespräch	105,- Euro
Laktatstufentest + Auswertung auf der Laufbahn + Auswertung + Beratungsgespräch	90,- Euro
Schwimmtechnik-Analyse (Ober-&Unterwasseraufnahmen und Analyse mit Sportsoftware) + Beratungsgespräch	80,- Euro

### Coaching:

<b>GOLD-Package*</b> Saison- / Trainingsdetailplanung <b>1 Einzeltraining pro Woche</b> wöchentliche Plananpassung Strategieplanung Wettkampf persönliche Kommunikation jederzeit über Telefon, E-Mail, WhatsApp, Facebook	250,- Euro / Monat
<b>SILBER-Package*</b> Saison- / Trainingsdetailplanung <b>2 Einzeltrainings pro Monat</b> wöchentliche Plananpassung Strategieplanung Wettkampf persönliche Kommunikation jederzeit über Telefon, E-Mail, WhatsApp, Facebook	150,- Euro / Monat
<b>BRONZE-Package*</b> Saison- / Trainingsdetailplanung wöchentliche Plananpassung Strategieplanung Wettkampf persönliche Kommunikation jederzeit über Telefon, E-Mail, WhatsApp, Facebook	99,- Euro / Monat

\*Alle Coaching-Packages beinhalten ein kostenloses Beratungsgespräch zu Vertragsbeginn!

**Gruppentrainings** werden gerne auf Anfrage angeboten!

Buche dein Angebot unter [office@geraldsteindl.at](mailto:office@geraldsteindl.at)