

Einzeltraining:

Trainingseinheit 60min	60,- Euro
Ser-Block 60min Einzeltrainingseinheiten (Gültigkeit: unbeschränkt)	240,- Euro

Kleingruppentraining: bis max. 3 Personen

Trainingseinheit 60min für 2 Personen	90,- Euro
Trainingseinheit 60min für 3 Personen	120,- Euro

Vereinstrainings, Trainings für größere Gruppen werden gerne auf Anfrage angeboten!

Leistungsdiagnostik und Analyse:

Laktatstufentest am Ergometer oder eigenem Rennrad + Auswertung + Beratungsgespräch	105,- Euro
Laktatstufentest + Auswertung auf der Laufbahn + Auswertung + Beratungsgespräch	90,- Euro
Schwimmtechnik-Analyse (Ober-&Unterwasseraufnahmen und Analyse mit Sportsoftware) + Beratungsgespräch	80,- Euro

Coaching:

GOLD-Package* Saison- / Trainingsdetailplanung 1 Einzeltraining pro Woche wöchentliche Plananpassung Strategieplanung Wettkampf persönliche Kommunikation jederzeit über Telefon, E-Mail, WhatsApp, Facebook	250,- Euro / Monat
SILBER-Package* Saison- / Trainingsdetailplanung 2 Einzeltrainings pro Monat wöchentliche Plananpassung Strategieplanung Wettkampf persönliche Kommunikation jederzeit über Telefon, E-Mail, WhatsApp, Facebook	150,- Euro / Monat
BRONZE-Package* Saison- / Trainingsdetailplanung wöchentliche Plananpassung Strategieplanung Wettkampf persönliche Kommunikation jederzeit über Telefon, E-Mail, WhatsApp, Facebook	99,- Euro / Monat

*Alle Coaching-Packages beinhalten ein kostenloses Beratungsgespräch zu Vertragsbeginn!